

Género y Violencia Digital



¿Qué es la Violencia Digital?

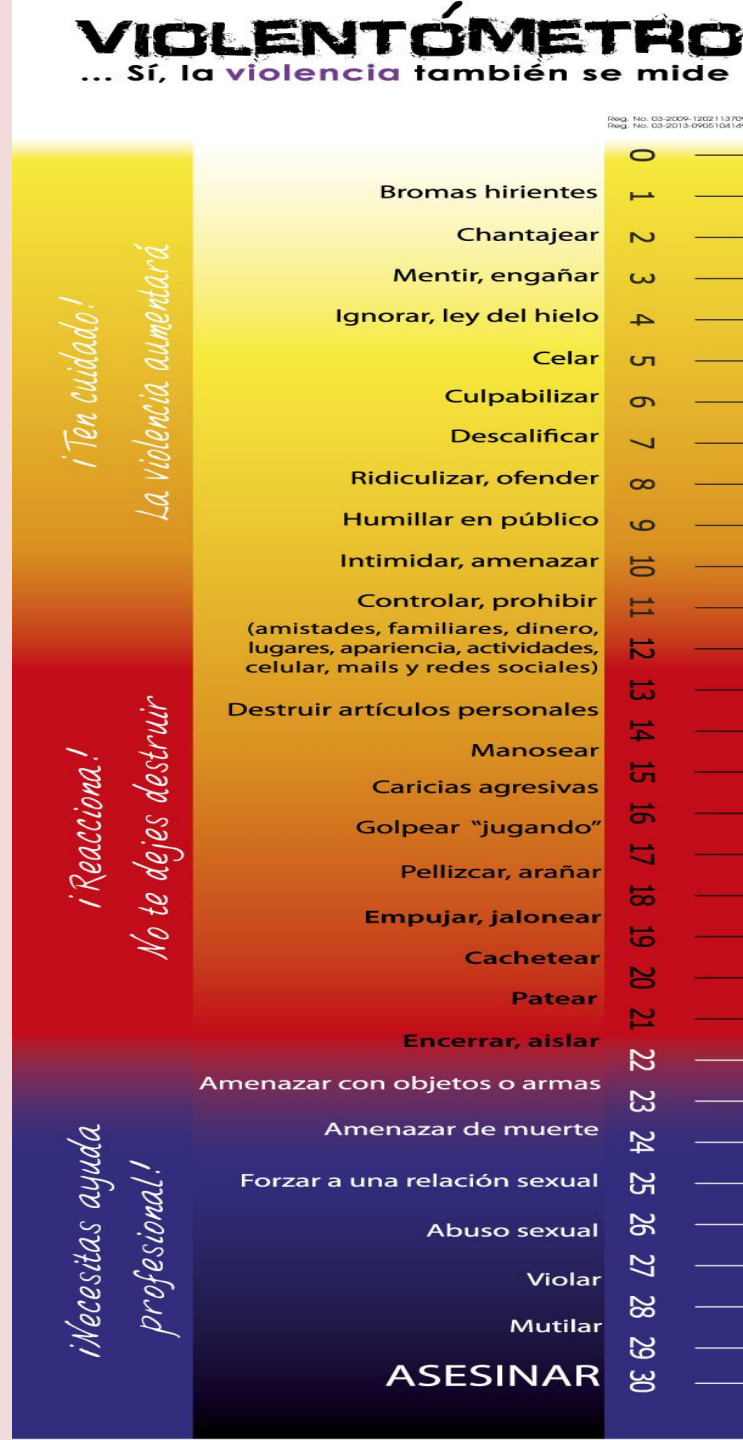
- Es un delito que se da a través de la manipulación intercambio o distribución de información como: Actos que dañan la reputación o la credibilidad de una persona, creación difusión o intercambio digital de fotografías, videos o audioclips de naturaleza sexual o íntima sin consentimiento, suplantación y robo de identidad, ciberhostigamiento, vigilancia y monitoreo de una persona sin su consentimiento.
- La violencia digital vulnera los derechos de las víctimas, violentando sus datos personales al difundirlos sin su consentimiento a través de los servicios digitales o telemáticos, cuyas consecuencias pueden derivar en daños psicológicos o emocionales, pero también sociales, laborales, económicos y patrimoniales, en el ámbito de su vida privada, su imagen propia y en casos extremos, llevar hasta la muerte.



Ahora que lo entendimos ¿Cómo podemos identificar que estamos sufriendo violencia digital?

Hay que estar atentas y
atentos a las situaciones que
pueden vulnerar nuestra
seguridad digital.

Existen dos instrumentos
que nos ayudan a visualizar
si estamos viviendo algún
tipo de violencia y de qué
tipo.





VIOLENCIA DIGITAL IDENTIFICADA EN GRUPOS, PROFESIONES O EDADES

- Mujeres en una relación íntima, víctimas de violencia doméstica o de pareja.
- Defensoras de derechos humanos, periodistas, mujeres que participan en actividades políticas, participantes activas en el debate digital o mujeres que tienen un perfil público: frecuentemente son objeto de ciberacoso, amenazas en línea y abuso verbal de naturaleza misógina y sexual.
- Personas de la población LGBTTTIQ+, mujeres con discapacidad, o pertenecientes a una minoría étnica o racial: suelen ser blanco de discursos de odio y abuso en línea con connotaciones homofóbicas, racistas o sexistas.
- Las mujeres jóvenes son también un blanco frecuente de violencia sexual en línea, que reproduce formas de hostigamiento, acoso y abuso sexual.



ALGUNAS FORMAS

- **Ciberacoso:** uso de redes y medios digitales para realizar ataques personales y abuso psicológico con información confidencial o falsa. Puede consistir en amenazas, insultos, mentiras, mensajes de connotación sexual.
- **Sextorsión:** actos de chantaje que buscan obtener contenidos o materia sexual (fotografías, videos) producidos por la misma víctima en previa situación de confianza en base a las amenazas. Una forma de explotación sexual.
- **Cracking:** un individuo denominado cracker, altera, modifica, elimina o borra los datos de un programa o documento informático con la finalidad de obtener un beneficio de dicha alteración.
- **Doxxing:** extracción y publicación no autorizadas de información personal (nombre completo, dirección, números de teléfono, nombre del cónyuge, familiares e hijos, entre otros) para intimidar o con la intención de localizar a la persona en “el mundo real” para acosarla.
- **Suplantación y robo de identidad:** hacerse pasar por otra persona en línea usando sus datos personales con el fin de amenazarla o intimidarla.

¿CÓMO PREVENIR LA VIOLENCIA DIGITAL?

- Utilizar contraseñas complejas como protección frente al hackeo o la suplantación de identidad.
- No usar la misma contraseña o contraseñas para todas las cuentas y redes sociales y cambiarlas constantemente
- Activar la verificación en dos pasos del correo electrónico y las redes sociales
- Utilizar las preguntas de seguridad
- No compartir nunca las contraseñas
- No guardar las contraseñas en la configuración del navegador, en la nube
- Usar antivirus
- Procurar no guardar información sensible en el teléfono y, cuando sea necesario, utilizar la función para encriptar o cifrar la información.
- Conocer y configurar las opciones de privacidad y seguridad de redes sociales
- Desactivar la geolocalización en las aplicaciones que no necesiten ubicación para funcionar



¿QUÉ HACER SI SE SUFRE VIOLENCIA DIGITAL?

- Buscar una red de apoyo y acompañamiento para denunciar y proteger tu integridad
- Resguardar el material fotográfico, videos, audios, mensajes que la persona agresora está exhibiendo o enviándote
- Identifica los datos que puedas sobre la persona agresora que intenta extorsionarte o te amenaza
- Identifica los medios donde se difunde el material que te involucra
- Mantén en alerta de Ciberseguridad: Máxima protección de tus cuentas en redes sociales y limpieza de “amigos” que no conoces.
- No cedas a ciberchantajes o a la sextorsión
- No tengas miedo, debes de saber que TÚ NO TIENES LA CULPA
- El Internet es tu derecho, nadie puede obligarte a salir del espacio digital



¡ATENCIÓN!

Podemos incurrir en agresión o complicidad de violencia digital cuando:

- Insistes en mensajes no solicitados hasta llegar al acoso.
- Revisas los mensajes de otra persona y no le permites tener privacidad.
- Utilizas redes sociales para atormentar a tu pareja, ex pareja o personas conocidas en la red.
- Compartes contenidos privados de una persona sin su consentimiento.
- Convocas a crear grupos en redes sociales con el fin de dañar a una persona.
- Culpas a las personas por el contenido íntimo que publican sin su consentimiento.
- Te burlas del acoso que está sufriendo otra persona.
- Contribuyes a hacer virales contenidos privados o íntimos sin consentimiento.



¿Dónde denunciar?

- Guardia Nacional Delito Cibernético:
088, o al correo **cert-mx@sspc.gob.mx**
Twitter **@CNAN_GN**
- Fiscalía General de Justicia del Estado de México:
911, o **8007028770**
- Policía Cibernética del Estado de México:
722 278 83 00, Extensiones **12202, 12203, 12206 y 12207** o al correo
cibernetica.edomex@ssedomex.gob.mx



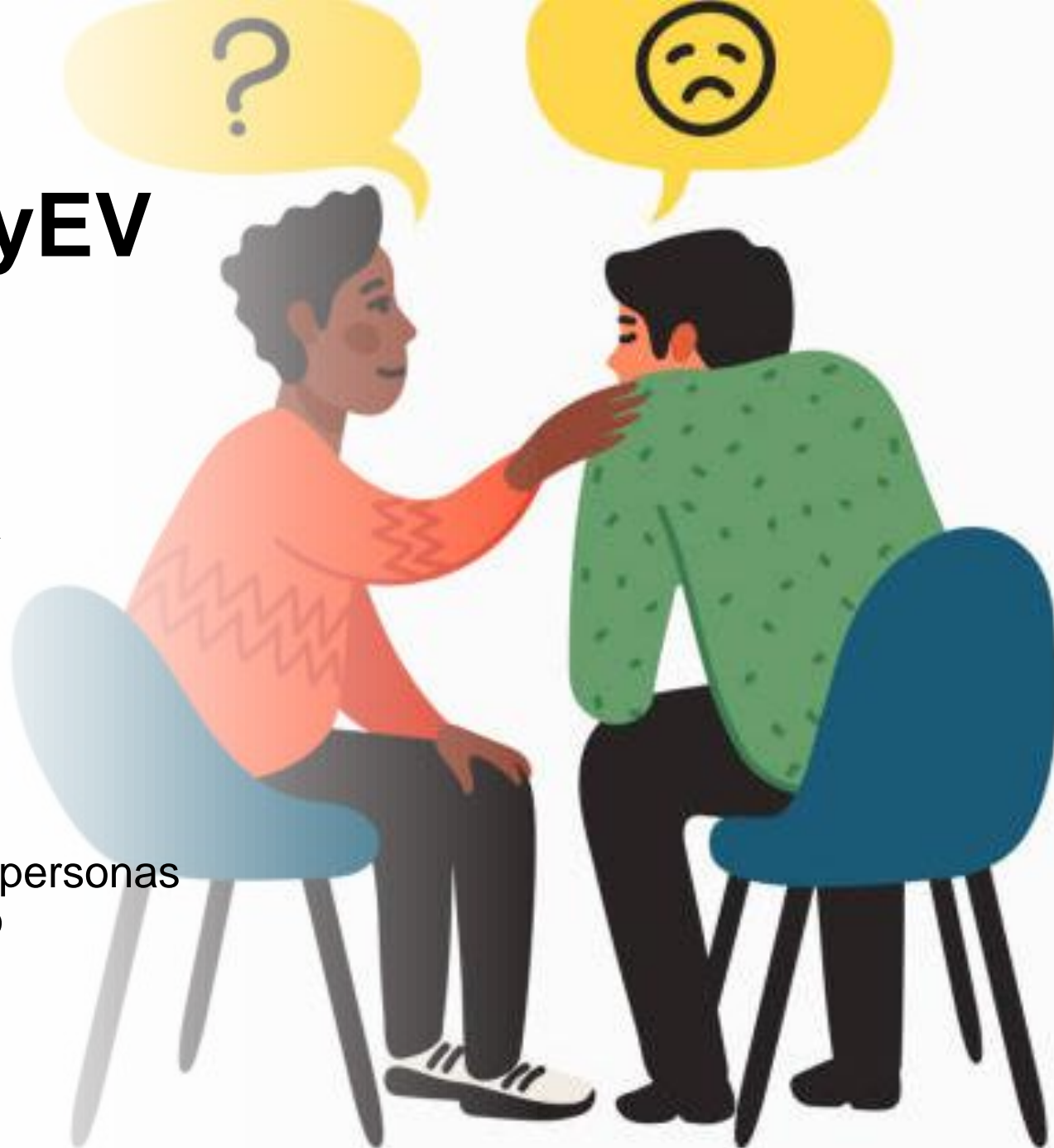
Algunas cifras

- **36.4% de las mujeres** de 20 a 29 años de edad que utilizaron internet en 2019, sufrieron ciberacoso, frente al **27.2% de los hombres**.
- **60.7% de los hombres y 73.6% de las mujeres** que fueron víctimas de ciberacoso en los últimos 12 meses y conocían al acosador, **recibieron críticas por su apariencia o clase social**.
- El **40.3% de las mujeres mayores a 12 años víctimas de ciberacoso** durante los últimos 12 meses, recibió insinuaciones o propuestas sexuales.
- De la población mayor a 12 años que fue víctima de ciberacoso durante los últimos 12 meses, se logró identificar el sexo de su o sus agresores: **54.8% fueron mujeres agredidas por hombres**.
- La situación de ciberacoso más frecuente que experimentaron las mujeres fueron las insinuaciones o propuestas sexuales (35.9%), mientras que en el caso de los hombres fue el contacto mediante identidades falsas (37.1%).
- En el 2021, los ciberdelitos se incrementaron un 200% en relación al 2020.



Valores UIGyEV

- Empatía
- No victimización secundaria
- Escucha activa
- Comunicación asertiva
- Confianza
- Importancia de la denuncia
- Comunicación con personas cercanas a nuestro entorno





GRACIAS

